



# Vorgaben zur Ausübung des Tennissports auf der Anlage vom TC Wonnegau Monsheim, ab 20. April 2020

*„Sportliche Betätigung alleine, zu zweit oder mit Personen des eigenen Hausstands im Freien ist von Montag an auch unter Benutzung von Sportanlagen zulässig. Dies betrifft Sportarten wie beispielsweise Rudern, Segeln, Tennis, Luftsport, Leichtathletik, Golf, oder Reiten. Auch für das Training von Spitzensportlerinnen und Spitzensportlern gibt es Erleichterungen“*

**Ausübung des Tennissports (Empfehlungen vom TV Rheinhessen, 20.04.2020)**

## Corona Tennisregeln

### Aufenthalt auf der Tennisanlage:

- ist nur allein oder mit einer weiteren, nicht im Haushalt lebenden Person und im Kreis der Angehörigen des eigenen Hausstands erlaubt
- zu anderen Personen ist ein Mindestabstand von mindestens 1,5 m einzuhalten
- Kontakte außerhalb der Spiel- und Trainingszeiten sind auf ein Minimum zu beschränken
- der Verzehr von Speisen und Getränken auf dem Vereinsgelände ist untersagt (ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Spiel- und Trainingsbetriebs)
- Kinderspielplätze sind geschlossen
- Beschränkung des Aufenthaltes auf der Anlage auf ein Minimum
- Kommen – Abstand wahren – Tennis spielen – direkt gehen – daheim duschen
- Beschränkung der Spielzeiten auf ein Minimum (vor allem bei stärkerer Frequentierung der Anlage)
- Nutzung der normalerweise nicht so stark nachgefragten Zeiten (Vormittag, Mittagszeit, früher Nachmittag)
- Vermeidung der „Ballungszeiten“ am späten Nachmittag und Abend
- ggf. Nutzung von Atemschutzmasken außerhalb der reinen Spiel- und Trainingszeiten

### Tennisplätze:

- alle öffnen
- nur Einzelplätze öffnen
- bei mehreren nebeneinander liegenden Plätzen den mittleren Platz sperren
- Tennisplätze evtl. erst ab DI oder MI oder noch später öffnen (damit Vorbereitung möglich ist)
- klare Trennung der Plätze fürs Training (mit Trainer) und fürs Spielen (Mitglieder)
- Minitennis – Courts und Ballwände sind geschlossen
- ggf. zusätzliche Desinfektionsmöglichkeiten direkt an den Eingängen zu den Plätzen

### Platzreservierungen:

Um so wenig wie möglich Personen auf der Anlage zu haben, testen wir zurzeit ein online-Buchungssystem, welches die Mitglieder auf unserer Homepage unter dem Menüpunkt „**Platzbelegung, dort Online-Platzbuchung**“ anwählen und nutzen können. Bitte nutzt dieses ausgiebig (zugangskennwort: **tcwm**). Die Buchungen sind auch auf jedem Smartphone oder Tablet-PC machbar und sichtbar. Einen zusätzlichen Link zur Buchungsseite werden die Mitglieder per E-Mail erhalten. Die Einträge sind selbsterklärend, eine kleine Einleitung liegt zeitnah auch auf unserer Homepage.

### **Spielbetrieb:**

- während des Spielbetriebs ist auf die Einhaltung des Mindestabstands zu achten
- nur Einzel erlaubt (kein Doppel)
- Doppel aktuell nicht erlaubt (auch nicht mit Familienangehörigen bzw. im eigenen Haushalt lebenden Personen)
- Verzicht auf Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale und „Handshake“

### **Maßnahmen auf dem Platz:**

- Kontakte über die Nutzung von Pflegegeräten vermeiden (Abziehmatten, Besen Linienbesen)
- Sitzbänke / Stühle:
  - dürfen benutzt werden:
  - dann seitlich des Platzes weit auseinanderstellen oder an den Stirnseiten aufstellen (jeder hat „eigene Seite“ zum Spielen und für die Pause)
  - ein großes Handtuch als Unterlage vorschreiben
  - Besonders strenge Hygieneanforderungen gelten für alle benutzten Sport- und Trainingsgeräte, Soweit diese von wechselnden Personen genutzt werden, sind sie regelmäßig, d.h. möglichst bei jedem Nutzerwechsel zu desinfizieren
  - Seitenwechsel möglichst vermeiden

### **Trainingsbetrieb:**

- während des Trainings ist auf die Einhaltung des Mindestabstands zu achten
- Trainer bleibt auf seiner Platzseite
- naher Kontakt zum Schüler vermeiden
- am Anfang nur Einzeltraining
- bei zwei Schülern auf dem Platz muss der Trainer außerhalb des Platzes sein
- auf einem Platz soll immer nur eine Interaktion zwischen zwei Personen möglich sein
- auf keinen Fall allgemeines Vereins- und Mannschaftstraining zulassen
- Eltern und Begleitpersonen haben keinen Zutritt zur Anlage
- Selbstverständlich: Verzicht auf Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale und „Handshake“

### **Clubhaus / Gastronomie:**

- **Clubhaus OG (Bar/Küche) ist bis auf weiteres geschlossen.** Der Verzerr von Speisen und Getränken auf dem Vereinsgelände ist untersagt, ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Spiel- und Trainingsbetriebes.
- **Getränke aus den Kühlschränken im Geräteschuppen dürfen ebenfalls nicht verzerrt werden.**

### **Umkleidekabinen / Sanitäranlagen / Toiletten:**

- bleiben geöffnet:
- Achtung: Einhaltung der Abstands- und Hygienevorschriften und max. Personenzahl (2)
- Achtung: Betreten und Verlassen der Räume nur zeitlich versetzt

**Zur Verfügung gestelltes Desinfektionsmittel bitte benutzen!!**

**Wir bitten alle Mitglieder des TC Wonnegau Monsheim die oben genannten Vorgaben bzw. Corona Tennisregeln einzuhalten. Für Gäste / Gastspieler ist der Aufenthalt auf der Tennisanlage aktuell nicht gestattet.**

**Der Vorstand**



Erlaubt: 2 Personen =  
Einzelspiel oder Einzeltraining



Einzel ✓



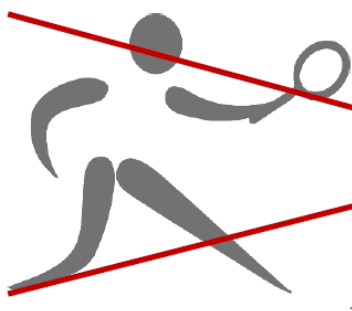
Erlaubt: Spielen mit Mitgliedern  
des eigenen Hausstands



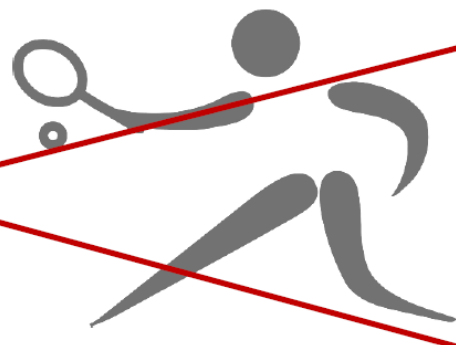
Familie ✓



Verboten: Andere Gruppen ab 3 Personen,  
die nicht alle im gleichen Hausstand leben

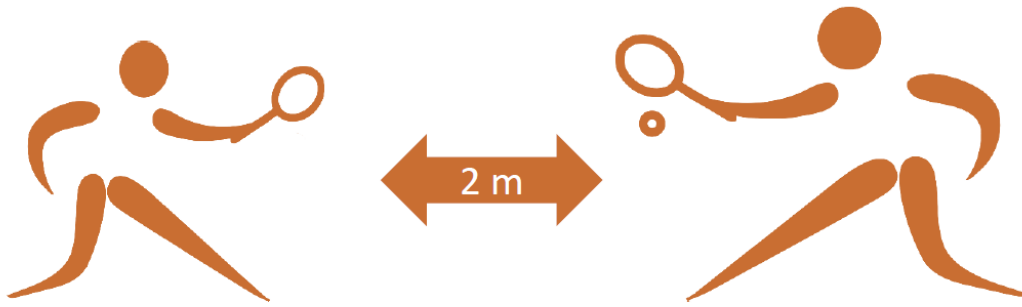


Keine Familie



# 2m Abstand!

Immer und zu jeder Zeit  
auch beim Seitenwechsel



## Kein sonstiger Aufenthalt

Kommt nur zum Spiel und  
geht direkt wieder nach Hause!



Terrasse geschlossen und Hütte  
nur zur WC-Benutzung geöffnet!



## Hygieneregeln einhalten!

Nutzt gerne auch das  
bereitstehende Desinfektionsmittel



Abstand  
halten



Berührungen  
vermeiden



In Armbeuge  
husten / niesen



Nicht ins  
Gesicht fassen



Hände  
waschen



Desinfektions-  
mittel nutzen

Die bestehenden Leitlinien der Landesregierung zur Beschränkung von sozialen Kontakten (Stand: 22.03.2020) und zu den Hygienevorschriften haben weiterhin Bestand. Sie sind hier zu finden:

<https://corona.rlp.de/de/aktuelles/detail/news/News/detail/bund-und-laender-einigen-sich-auf-erweiterung-von-corona-schutzmassnahmen-1/>